



知って  
得する

～ お口から始まる健康づくり ～

# 口腔ケアは長生きの秘訣

一般財団法人 榛名荘連携事業

お口の健康維持は、虫歯や口臭を予防するためだけにあるものではありません。歯は全身のバランスを整える大切な存在でもあります。歯科衛生士がわかりやすく説明いたしますので、是非ご参加ください。

## 講演会内容

演題：口腔ケアは長生きの秘訣

講師：歯科衛生士 濱名 早苗

(一般財団法人 榛名荘 介護老人保健施設 あけぼの苑)

## 日にち

平成25年 **10月22日** (火)

## 時間

午前**11:00～12:00** (開場10:30)

## 会場

高崎市榛名福祉会館 1階 第1会議室  
高崎市下室田町900番地4

## 申込み

電話にてお申込みください。担当：乾、藤田

高崎市榛名福祉会館 ☎ **027-340-5350**

## 参加費

**無料**

