



ヒルクライム攻略セミナー

ヒルクライムへの挑戦を通して、自転車の魅力を感じている方を対象に、大会で目標を達成する為の秘訣を教えてください。

中高生から中高年まで、「自転車のはるな」に集まれ！

日時

平成28年 5月 8日 (日) 10時～11時30分

会場

高崎市榛名福祉会館 1階会議室 (高崎市下室田町900番地4)

講師

ブリヂストンサイクル 藤田 晃三 氏

バルセロナオリンピック 個人ロードレース 日本代表



藤田氏は、ロードレースの第一線を退いてブリヂストンサイクルの社員となった後も、数々のヒルクライム大会やホビーレースで優勝・入賞を飾り、中高年ライダーの目標となっている存在です。

今回はその藤田氏によるヒルクライム攻略セミナーです！

内容

- ①スポーツバイクのポジション
- ②ロードバイクのフォーム
- ③スポーツバイクの走行テクニック
- ④トレーニングの考え方
- ⑤ヒルクライムトレーニング
- ⑥ヒルクライムレース攻略法
- ⑦ペダリングモニターの活用
- ⑧質疑応答

参加費

500円

定員

先着 40 名 ※事前のお申し込みが必要です

対象者

ヒルクライムに興味のある方

■お問い合わせ・お申し込み



高崎市榛名福祉会館

TEL 027-340-5350